

# ❖ サロンに参加して変化したこと！

## メンバーさんの リアルな事例・体験談

幸せのつむぎかたサロン

 淳子さん	1
 あおいさん	3
 ぶくりんさん	4
 ミファさん	5
 真美さん	6
 簇山さん	7
 もよさん	8
 ヒガシちゃん	9
 ことのさん	10
 あやさん	12
 葉っぱさん	13
 山本さん	14

 : コアメンバーさん

---

### 淳子さん

まごきょんさん。  
どちらへ送れば(投稿?)よいかわからず、ここにメッセージさせていただきます。  
サロン入会前後の自分の変化10個です:

- ❶ 発信することが“独りよがり”なことという思い(歯止め)がなくなった。
- ❷ 他の人と自分の能力を比べて落ち込まなくなった。

- ③ 初めて、一年後に自分がどうありたいか、明確にイメージができる。
- ④ 毎日、今日はサロンコンテンツの何を学ぼう・・・という楽しみがあり。
- ⑤ 片時もノートを離さず、頭に浮かぶことが通過して消える前に、書き留めるようになった。
- ⑥ 仕事をしていない自分を負い目に思うことがなくなった。
- ⑦ メンバーの皆さんが身近に感じられ、日本に行けないことを嘆かなくなった。
- ⑧ Youtubeなどを聞き流しての“ながら仕事”が止められたことで、入力から出力に代わる、自分の想いが湧いてきた。
- ⑨ 1冊しか念頭になかった書籍が、一度に2冊作りたい、に変わってきた。
- ⑩ 自分の声が嫌なので音声発信は問題外と思っていたが、Stand FMの可能性を考えるまでになった。

こんなので良いのか分かりませんが、以上です。

また、いっさんがZoomで質問くださった、どうしてサロンに入会しようと思ったか、についてですが、、

多分年齢による記憶の衰えが大きいと思います。閃いたことが目の前を通過したら、全くそれが何だったか憶えていないのです。

今、自分の思うこと、自分にとって意味のあった過去の出来事を文字に残さなければ、永久に自分の軌跡が消えると思ったからです。

私にとっては「今」でなければ起こり得なかったことのように、ご縁を感じます。

電子書籍だけであれば、Kindleでたくさんの電子書籍出版マニュアル本が出ていますよね。ですから、以前自力でワードプレスを始めた(止めていますが)ように、自力でやれなくはないかもしれない、と思いました。

でも、しあわせのつむぎ方サロンという、全体としてオファーされてるコンテンツが魅力だったので、迷わず入会させていただきました。

その時、企画をされていたのが、ことのさんでした。これはたまたまだったように見えて、必然だったと実感しています。

お若いのに本当にしっかりしていて、とても頼りになります。私の多くの質問一つ一つに、とても誠実に対応してくださいます。ことのさんのチームに入れていただいたこと、とても幸せに思ってます😊

---

## 🍀 あおいさん

おはようございます☀  
はぴスタも聞かせていただいていたいました！

MTG動画ありがとうございます。

■去年の今と今年の今の自分を比較し10個書き出してみよう！

1. サロンメンバーさんとの絆が深まった（キャンプ、マヤマヤ、おそうじetc）
2. オンライン+オフラインで繋がっている安心感がより高まった（コロナでも充実）
3. オリジナルコンテンツを作り商品化
4. プチセミナーを2回開催
5. ステップメールは構築（その後リニューアルも）
6. 購入していただきメンバーさんができた
7. 実際にサポートさせていただいている
8. 音声配信デビュー（最近！）
9. 動画を作った
10. メルマガを書いている

気づけば2020年の目標シートに書いたことが、  
すべて叶っていました。

ベッドの買い替え、パソコンの買い替え、キャンプ3回以上、も^^  
（バリ旅行はコロナで延期になりましたが^^;)

次々サロンがオープンとなり、  
ブログ部門も盛り上げていきたいところです・・・。

MTGでも、「アドセンス目的のブログはもう・・・」  
というお話がありましたね。

～中略～

やるが増えてきましたが（インスタもやりたいし・・・!）  
来年はより進化できるように、がんばりたいです^^

引き続きよろしく願いいたします。

あおい

---

## 🍀 ぷくりんさん

いつもありがとうございます  ぷくりんです

去年の私と今の私を振り返ってみました♪

1. 早起きの習慣がついてきた
2. インスタ100投稿チャレンジを達成♪
3. 電子書籍を出した
4. 母と絵手紙の本を作った
5. zoomやストリームヤードを使えるようになった
6. スタエフでラジオデビュー
7. 仕事をやめた
8. ご縁料をいただいて、自分のサービス（マヤマヤ診断）を提供することになった
9. はぴスタでゲストとして出演し、その後「今日のマヤマヤ」をナマでお届けする機会をいただいている
10. 「マヤマヤ楽しむサロン」を立ち上げた

こうやってみてみると、いろんな体験させてもらいながら、確実に成長していてすごい！と、自画自賛しております。

又どれもこれもが、サロンの主催者であるお二人はもちろん、メンバーさんの励ましやサポートなしではあり得なかった！と断言できます。

とても温かくて、ホント素晴らしい循環がおこっているサロンですね 

サロンで受け取らせていただいたことを、今度は私が自分のコミュニティなどでお返ししていかなくっちゃー、と感じています。

焦る心も出てきますが、目の前のことを1つずつ、できることからやっていきまーす♪

これからもどうぞよろしく願いいたします 

---

## ミファさん

まごきょんさん、いっさん  
こんにちは！  
ミファこと 川瀬です。

いつもありがとうございます



去年の今と今年の今  
去年の私からは今の私は想像出来ないくらい変化しました。

去年の今ごろはなにがしなくちゃ と思いながら、全く動かないでいました。

まごきょんさんのブログとの出会いは2017年6月ごろに「レモン酵素ジュース」を参考に試したことから始まります。  
その後メルマガ購読していました。  
何度かサロンメンバーさん募集のお知らせをいただきましたが、入ってみたいけどコミュ障なため、ためらっていました。

その後メルマガは滅多に送られて来なくなり、忘れていたのですが、今年の2月ごろに電子書籍の紹介が、あり、拝読しました。  
刺激を受け、また進化という言葉が使われていたことに感動しました。  
ときを同じくして出向かなければ学べなかったことをzoomで学べるようになり、いろいろ心の勉強をいたしました。  
20年近く引きこもりしてましたので、人とコミュニケーションをとることがとても苦手です。それと被害者意識と共依存からの脱却を目指しました。  
自分を掘り下げ見たくない自分と対峙しどん底のころ、6月のマヤマヤ体験会に参加させて頂きました。  
これが転機となり、サロンへの参加を、決めました。

7月サロンに入って、陰の前半から陽の後半になりました。  
最初に取り組んだ42日間チャレンジがプラスに働きました。  
それとブログ「星たちの座談会」とホームワークの地球環境回復活動をまとめて電子書籍にすること、これは未完のまま。  
サロン内の部活にもいろいろ参加させて頂き、忙しく張り合いのある時間を過ごした半年でした。まごきょんさん、いっさん、サロンメンバーの皆さまには本当に感謝しています。

11月下旬に突撃めまいにおそわれ、今はリハビリ療養していますが、これも自分には必要なことだったと思っています。  
去年の私だったら、人のせいにして受け止めきれなかったと思います。

自分自身進化した一年になりました。

そしてここに来て、サロンの中で立ち上げたい部活の構想がまとまってきました。この件、まごきょんさんに相談させて頂けたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

最後になりましたが、サロンメンバーの皆さまと共に進化していけたらと思います。これからもよろしくお願い致します。

ありがとうございます   

ミファでした  

---

## 真美さん

こんにちは。

きのう、ミーティングのアーカイブを拝見しました。

合宿が終わって、ほっとされている頃かと思ったら、もう次のミッションなのですね。凄いお二人だなあと尊敬します(^^)!

さて、私なりの自分比較の10個を書いたので送りますね。

今朝は寝坊して参加できませんでしたが、夜の部は参加させていただきますね。

### 去年の今と今年の今を比較

1. ZOOMミーティングのホストができるようになった
2. 電子書籍を出版⇒自分に向いている発信方法との出会い
3. 電子書籍セルフ出版部の部長・タグ部の副部長になった
4. サロン内の夫婦ラジオやオンライン部活体験会に出演
5. ブログのアクセス数やアドセンス収入に一喜一憂しなくなった
6. サロンのお仲間との絆が深まった（リアル・ZOOM・FB・SNS交流）
7. 鼻うがいの方法を知った⇒自分流だけど効果は絶大
8. 発酵料理⇒料理から遠ざかろうとしていたが、再開してもいいと思えるように
9. ゆるすという概念が変わったこと⇒自分をもゆるす！
10. マイペースなりでも多少の進化はできたかなと思えている（笑）

### 3.0以降での自分の在り方について

私は、自らのコミュニティを持つことは望んでいません。

マネタイズに関しては、今のペースで自分の電子書籍出版を積み上げる方法で続けたいと考えています。

そんなことをやりながら、自分にできることは、サロンのお仲間へのリスペクトやこれから電子書籍を出版しようとする方達への後押しだと考えています。

#### 感謝！

サロンでは多くのことを学ばせていただきました。

特に、いっさんとまごきょんさんには、一年前二年前の私たちをよくぞ、ここまで、引っ張ってきてくれたなあと感謝感激の思いです。

次々と繰り出されてくるミッションにアップアップしながらの日々でしたが・・・(;▽;)

これからも、マイペースではありますが、皆さんの足を引っ張らないように、後ろをついて歩きたいと思っています。

---

#### 旗山さん

おはようございます。

サロン入会前後の変化ですね。

1. 自己開示する事に抵抗が無くなった。
2. 他人のペースと自分のペースを比較しなくなった。
3. 何が記事ネタになりそうか常にアンテナが立ってる状態。
4. 雑談、ニュースetc.ビビッと来たものはサッとメモるメモ魔に変身。
5. 42日間チャレンジで宣言した事が継続出来た。(現在も継続中)
6. サロンコンテンツから重要な学びを得ました。「出す」「引く」
7. 海外にお住まいの方々も参加して見えて、ボーダーレス社会だと実感した。  
(今までボーダーレス、ボーダーレスって聞いてたけど実感できませんでした)
8. 自分より若い方々の活動を横目に見ながら、「よーし！自分もっ!!」って思ってたが、体力も気力同じように行くわきゃナイ！  
牛歩ならぬ亀歩(いやカタツムリ歩か?)であっても前に進んでるんでヨシとする。

9. 何処かでメンバーさんと繋がってる感が高まった。(同じ刈谷市に住む方が参加)
10. 今まで興味も関心も無かった世界に興味が出来た。

特に42日間の影響は大きかったですね。  
皆さんを前にして宣言する。

「私は○○です」  
「私は○○をやります」

宣言する事で覚悟が決まり、自分に言い訳が出来なくなります。

言葉に出すのは重要で、  
言葉ってのは必ず自分の心を通してから外に出てきますよね。  
なので、口に出した言葉の一つ一つが己自身を変えて行くものだと思います。

気付きや学びの多いサロン、今後ともよろしく願いいたします。

---

## もよさん

昨晚（プチセミナー1回目）は帰宅が10時だったので、オンタイムで見れず・・・先ほど録画で拝見しました。

サロンのお仲間が増えそうで嬉しいです(^-^)

宿題を書き出してみます！

「去年の今と今年の今の自分を比較し10個書き出してみよう！」

1. 姉妹で新しいブログを作った！（四姉妹と介護のブログ）
2. 鼻うがいができるようになった！
3. ホオポノポノで精神的に安定した！
4. 本をさくさく読めるようになった！
5. 周りにどう思われるかを気にしすぎなくなった！
6. 精神的に会社に依存しなくなった！
7. Twitterのノウハウが分かるようになった！
8. サロンのTwitter研究部で発表に慣れた！
9. 情報を取る意欲やアンテナが強くなった！
10. stand.fmで毎日アウトプットする習慣ができた！

何もないなーと思っていましたが、改めて考えると10個出てきてびっくりです。  
今年も心地よい刺激をありがとうございました☆彡

もよ

---

## ヒガシちゃん

まごきょんさん いっさん  
こんにちは！

サロンに入る前と今の自分を比較して10個書き出してみよう！  
ということで書きだしてみました。

私がサロンに入った一番の目的は、これ！ブログをやることです。  
2019年6月に入ったものの、ハードルの高さに圧倒され全く進まず。  
2020年4月ごろから、ようやくモソモソ動き出す。  
でも、やればやるほど、知れば知るほど、暗いトンネルの中からはなかなか抜け出せず。  
やっと、トンネルから出た！と思ってもすぐ、トンネルの中へ。  
半泣き状態でしばらくウロウロしていました💧

でも、みなさんに支えられ助けられ、ようやく、ブログが完成して本当に嬉しいです(^・^)  
まだ、5記事しか書いていませんがし、たぶんここからも険しい？道かもしれませんが、  
ずっと続けていきたいと思えます。

先日ある老人ホームのブログを見て、これってココーンで作ってる！とわかったときは、  
どや顔でした(´ー`)/

あと、他にも、色々学べて本当に楽しいサロンですね。

知らないことを学べる、知らない人同士が縁あって出会う。  
温もりのあるサロン。  
心から感謝申し上げます。。

- 1) 念願のブログが完成した！
  - 2) noteスタート
  - 3) スタエフやってみた
  - 4) スタエフゲスト出演
  - 5) Twitterスタート
  - 6) アーシング
  - 7) ヨーグルティア購入
  - 8) 発酵料理知る
  - 9) お掃除あれこれ知る
  - 10) サロンのみなさんの温かさを知る
-

## 🍀 ことのさん

こんにちは、ことの です。

去年の手帳を見ながら書いています、この1年は本当に怒濤のように過ぎ去りました。

そして、私にとって忘れられない、記念すべき1年となりました♡

### 12月

1. ちょうど1年前は潜在意識のトレーニングを受講する時で、未来創造部を発足しませんか？とオファーをいただく。
2. 会社の都合で正社員からパートへと格下げになり、仕事量と責任は同じで2時間の時短勤務。不満を覚え3月に退職をする。
3. 自己都合で退職していたけど、ハローワークからこの内容は会社都合の退職ですよと言われ…会社も認めた！

### 1月

1. 未来創造部の副部長として活動をさせてもらい、週に1回のZoom。録画をするために、マインドマップに講座内容をまとめ、部長と2人でしゃべるという経験をさせていただくことに。
2. ワードプレスのテーマをcocoonに変更する、ブロックエディター習得
3. Twitterで「毎日コミット戦隊」に入隊する、この頃フォロワーさんは250名 ⇒ 10月、にこパパのTwitter塾へ参加、フォロワー1200人へ

### 2月

1. webライティング検定を受けて、2級に合格
2. 電子書籍の構想を練る

### 3月

1. 電子書籍「6か月で自由とお金を引き寄せ好転」を書き始める

### 4月

1. 早朝タッグを、5時半から7か月間、週に1回開催した
2. 電子書籍を無事に出版した

### 5月

1. 「あげ女子講座」
2. 「和みのヨーガ」を受講

## 7月

1. 3.0の全ての体験会に参加した。
2. タッグ部の体験会を主催して、人生初Zoomでしゃべるという経験

## 8月

1. 「にこママ部」を発足
2. 「メルカリ講座」をけやきさんと作成
3. 5月と8月に、美容師の旦那さんへ、ブログ運営と電子書籍についてレクチャーする

## 9月

ペアレント・トレーニングを受講開始（全10回／月2回）

## 10月

1. マザーズコーチングスクールの「褒める力講座」
2. みほこさんの「腸活講座」を受講

## 11月

1. にこママ部から独立して「にこママサロン」へと進化
2. 人生初の生Liveに出演することに！同時にオープン企画を開催  
運営側をしっかりと学び実践することに。  
LPの作り方、専用LINEを作って誘導、お知らせ、SNSへの配信
3. 企画に3名のメンバーさんが参加してくださって感謝m(\_\_)m
4. マザーズコーチングスクールの「ベーシック」「アドバンス」を受講

## 12月

1. にこママサロンの企画がスタート
2. 3名のメンバーさんと週に1回のZoom
3. 伴走者としてLesson内容を復習して大事なところをまとめる
4. Googleドキュメントにて更新中
5. Lesson 2まで進み、章立て、下書き、現在執筆中！

このように、盛りだくさんの1年間でした。「未来創造部の副部長を務めることができるかな？」と不安に思っていた1年前とは別人のようです。

自分でも気付いていませんでしたが、3.0以外の講座や学びなど、スケジュールがパツパツだったのですね。

本当に学びの多い1年となりました。《幸せのつむぎかたサロン》と出会い、環境を変え、マインドが自然と変わりました。

【誰と何をするのか】を追及したことで、会社もやめて、好きな時間に好きなことを自由にやることができます。

ついには、あれよあれよという間に、夢だった自分の「にこママサロン」を持つことができました(\*'▽')

本当に鏡子さん、いっさん、そしてメンバーのみなさんとのご縁に感謝ですm(\_\_\_\_)m♡

---

## 🍀 あやさん

今夜のステキなミーティングに仕事の都合で参加できないかもしれないので、サロンに入ってからの変化についてレポートします。

サロンに入って変わったことをつらつらと書いてみます。

- 1.一番の変化は発信するということに迷いがなくなったこと。こんな自分がブログ書いたリ、本を出版していいのか？みたいな変なわだかまりから解放されました。
- 2.ブログを書き続けたことで、「誰かに伝わる文章を書く」ことがとても上達したと思います。今、職場の法人と事業所の機関紙（新聞）の編集担当をまかされています。法人のホームページの刷新のチームにも入れてもらいました。
- 3.パソコンに関して、書いていないエラーが出たり、変なメッセージが来て対応が分からない時サロンのおかげでその都度解決できました。ブログの「テーマ」を賢威からコクーンに変更できたのも仲間のおかげです。
- 4.アウトプット前提のインプット。これは常々サロンで言われたこと。旅行に行ったり、料理をしたり、学んだり。それらをアウトプットしよう意識してきました。記憶に残るし、記録に残る。これは本当に大きかったです。
- 5.電子書籍をリリースできたのも本当にびっくり。しかも3冊も。これはまごきょんさんといっさんが率先してやり方を見せてくださったこと。そしてサロンの仲間がまちがいを指摘してくれたり、この方がいいよとアドバイスくれたりしたおかげ。ひとりでは絶対できませんでした。
- 6.サロンのなかで人生の棚卸しや自分のお役目を考えるきっかけをもらいました。本当に自分が何をしたいのかいつも考えるようになりました。
- 7.部活をしようということで、夢を叶えるしあわせの瞑想部を運営させてもらい、オンラインで伝える機会をもらったことで、学んだことを人に伝える練習ができたのはとても貴重な体験でした。
- 8.自己開示や発信に対して家族から「危ないよ」と私がブログを書くのを止められたtことがあります。でも今はサロンも発信も全然当たり前の世界。止められたことに不満を持つ

て揺れ動いた時期がありましたが、それは自分の中にある不安だったとわかったし、反対する家族は私への愛情の表れだと理解することができました。

9.zoomを使いこなせるようになったこと

10.いろいろなことにチャレンジする仲間がいて、一緒に循環し高めあえること。その場にいられることがすごく有難いです。コロナでみんな不安な気持ちでいる中、全く不安もなかったし家にいながら世界中の方と交流し学べる自分がいるのはサロンがあったからだ感謝しています。

長文失礼しました。よろしくお願ひします。

---

## 葉っぱさん

こんにちは。  
葉っぱです。

変化したことを送ります。

### ・サロンに入る前と今の自分を比較して10個書き出してみよう！

- ①今ままで、何度チャレンジしても出来なかった鼻うがい徐々できるようになり、30分以上かかっていたのが10分で出来るようになりました。
- ②オイルプルの効用を知って毎朝行うようになりました。寝る前に安定化二酸化塩素の希釈水でうがいしていることもあってか、今は朝に舌苔は殆どありません。
- ③効果的でやり易い方法と、手にやさしい洗剤を使うのとで、気軽で楽にお掃除に取り組めるようになりました。
- ④みんなもちょっとずつやっているんだと思うとやれるとこまでよろうという気持ちになり、小さなスペースを決めて行うことで僅かなモチベーションだけでお片付けに取り組めるようになりました。
- ⑤食材を醸すことで嬉しい変化が起こることを知って、いつも何かしらを醸すようになりました。発酵菌も共に生きていると思うと嬉しいです。
- ⑥ハピスタで取り上げられ、紀子さんの体験を聞いてから、玄米クリームはほぼ毎日食べます。美味しいです。

⑦既知のテーマでも通されるフィルターが変わると新しい発見ができるということが何度もありました。

⑧自分の魂のコンセプトについて常に意識するようになりました。

⑨リアルだといつも自分の反応パターンだけで流れていってしまうことも、オンラインだと自分を観る(自己対話的な意味)インターバルができるので、自分のことも他者(世界)のことも大切なことを見落とさず出会えます。そういう間合いの重要性を実感しました。

⑩他者の世界観に共感したり影響を受けるということや情報を入れるということと、自分軸を保つということが、オンラインサロンだと調整できるのでベストなバランスを見つける練習になっています。

なんとか言葉にできて、まとまったものが以上です。

ちょっとズレてるところもあるかもしれませんが私の正直なリアルな内容です。

---

## 山本さん

簡単ですが、サロンに入って変わったこと良かったことを思いつくまま10個書いてみます  
^^;

今週は夜に仕事が集中していてリアルタイムで放送が聞けなくてすみません！

今後ともどうぞよろしくお願い致しますm( \_\_ )m

①フリーランスのため一人で仕事やその他ブログ更新などを時間配分して行う必要があります。

一人だとYouTubeで関係がない動画を見たりいくらでも怠けることが出来るので、他の方と一緒に作業出来る環境を作りたいとずっと思っていました。

タグ部でその環境が手に入ったので、もうその環境作りをする必要が無くなりました。

② タグ部に入り定期的にブログを更新する様になり、アクセス数は1.5倍になりました。その前はGoogleのアルゴリズムの変化によるアクセスの低下でモチベーションが落ちていて、かろうじて1ヶ月に1度中途半端な記事をアップするぐらいでした。

③ マインドマップ(Xマインド)、42日間チャレンジのスプレッドシートを活用して考えていることを整理出来たり、新しい計画を立てるのが楽になった。

④ Amazonでの電子書籍の出版、ラジオ等、まだまだ出来ることがたくさんあるなど意欲が湧いてきました。

⑤ 瞑想、ヨガ、マヤ等のお話を聞き影響され、前から作りたかったリラクゼーション、アンビエント系の音楽の作曲を始めるきっかけになりそう。YouTubeや他音楽配信サイトでの配信の準備も進めています。

⑥ zoomで普通ならお会いすることもなかつたろう前向きな素敵な方達と接する様になりました。

WEBカメラが壊れていたこともありますが、それまではスカイプやzoomで基本的に音声だけで話し合いに参加していました。

このサロンに入ってカメラを購入し他でも役に立ちました ^^ ;

⑦ 42日間チャレンジで後回しにしていたことを毎日少しずつやる様になりました。

やらなければという焦った思いが常にありましたが、生活に余裕が出来ました。

⑧ その他も42日間チャレンジによる効能が多いのですが、まだまだですが以前より早寝早起きの頻度が上がった健康に対する意識が上がりました。

⑨ 毎日少しずつ掃除、片付けをしたので、忙しい時でも部屋が散らかることがなくなりました。

⑩ 自分は知らなかったことを知ったり、出来なかったことが出来る様になったり刺激を受けることが好きです。

まごきょんさんといっさんさんによる動画や放送、サロンの皆様の活動によって刺激を受ける機会がとても増えました。

---

サロンメンバーの皆様、リアルで素晴らしい変化をシェアしてくださりありがとうございました！

これをお読みになっているあなたも、ぜひこの素晴らしい循環の和（輪）の中に加わってみませんか。

プチセミナーでお届けしたように、コロナの時代だからこそ、お互いに高め合い、支え合い、協力しあうことで、あなたの人生を軽やかに生きていきましょう！

私達もメンバーさんも、あなたを大歓迎いたします！！

ということで、

**【幸せのつむぎかたサロン3.0進化】のお仲間の募集がスタートしました。**

こちらのレターに私達夫婦の想いを込めましたので、ぜひお読みください  
ね。

↓↓↓

**[期間限定で募集再開！【幸せのつむぎかたサロン3.0～Evolution《進化》～】へご招待します。](#)**

↑参加フォームもこちらから。クリスマスの25日が締め切り日となっています。

 あなたの人生に【幸せのつむぎかたサロン】という場のギフトをぜひ ✨

2020年12月24日  
幸せのつむぎかたサロン  
まごきよん&いっさん