

❖ サロンに参加して変化したこと！

メンバーさんの リアルな事例・体験談その2

幸せのつむぎかたサロン

🍀 けやきさん	1
🌱 和子さん	2
🍀 かこさん	3
🍀 ベじちゃん	3
🍀 kaoさん	5
🍀 :コアメンバーさん	

🍀 けやきさん

去年からの変化10

- 1.お片づけをコツコツ続けることができた。
- 2.3人のサロンを持つことができた
- 3.3人の絆が深まった
- 4.お片づけで悩んでいる人を笑顔にしたいという思いが湧いてきた
- 5.はぴスタに出演させてもらった
- 6.新しい習慣(アーシングや鼻うがいなど)が身についた

7.ライフオーガナイザー1級を取得した

8.動画を撮ったり、編集したりできるようになった

9.twitterを始めた

10.電子書籍を出版できた

振り返ってみると、サロンがあったからこそいろんなことに挑戦することができました。挑戦させていただける環境を作っていただけたことに、本当に感謝しています。

まごきょんさん、いっさんを始め、サロン内のみんなが頑張っている姿、応援しあえる場に身を置くことができ、とても充実した1年になりました。

ありがとうございました♥来年もよろしく願いいたします☺

和子さん

幸せのつむぎかたサロンに参加させて頂いて変化した事10

インターネットで、ブログの始め方というような検索をして、あおはさんの講座を受けたのがきっかけで、今年夏位に、あおはさんの勧めで「幸せのつむぎかたサロン」に参加させて頂きました。

変化した事

1. 何と言っても、サロンの心優しい方たちと巡り合えたことによる日々の充実感。
2. 鼻うがいを初体験した事。
3. 鼻うがいにお勧めの塩として、リ・コエンザイムソルトの存在を知った事。
とても優れものの塩で、我が家の必需品になりました。
4. アーシングを体験した事。
5. 朝、オイルプルと歯磨き・舌磨きが習慣化した事。
6. 朝活に参加して、発酵食について学べたこと。本年3月まで、現役のフルタイム勤務でしたので、発酵食は既製品を利用するのみで手作りするなんて頭に浮かばない人生でした。11月に後期高齢者の仲間入りをした私ですが、これから少しずつ手作りに挑戦したいと思いました。
7. ヨーグルティアを購入して、マイルド塩麴作りに挑戦した事。
8. お片付け&お掃除部の部活に参加して、我が家のお片付け&掃除が進んだこと。
9. 今この瞬間を大切に、幸せを判断なく心を込めて生きるという瞑想を学べたこと。
10. ぷくりんさんのマヤ暦診断を体験した事。誕生日だけでこんなことまで分かるの？という驚きの体験でした。

かこさん

こんにちは、いつもお世話になっております。

去年の今と今年の今の自分を比較し10個書き出してみよう！ ということで以下あげました。

- ①発酵食についての興味が深まり実践する体質になってきた。
- ②浄化ルーティンをするようになった。(鼻うがいは朝夜キャンプや旅行を除いて2が月に1回くらいしかさぼりません)
- ③LINE登録の設置ができた。
- ④電子書籍をだした。
- ⑤瞑想の習慣化
- ⑥サロンメンバーさんとの出会いが新たな出会いを産み多くの人とのかかわりが始まった。
- ⑦Twitterを本格的にやるようになった。
- ⑧自分の軸となるものを探しつつある状態になった。
- ⑨スタエフをはじめた。
- ⑩掃除に対する意識が変わった。

です。

これだけのことをなせるようになったのはサロンのおかげです。
そして、かけがえのないコアメンバーとの絆がより濃くなった気がします。
ありがたいとおもっています。感謝感謝です。

ベじちゃん

昨年と今年での私の変化

1. 1月にお仲間のみかさんから一緒に部活をしようとお誘いを受けて、部活をスタート

それが今やサロン化することになって、驚くやら、楽しみやら、ドキドキです。

2.お片付け+お掃除部を運営することになり、人に伝えたい内容、伝え方、聞いてくださる人は何を知りたいのか？を常に考えるようになりました。

ブログを書く時の考え方と基本は同じですが、より聞いてくださる方の顔を思い浮かべて考えるようになりました。

3. SNSをより使っている

ツイッターや、インスタ、FacebookなどのSNSに否定的だった私が、今や毎日ツイッター、Facebookで発信して、インスタで知ったお店のケーキを注文する

娘達にしたら驚く事ではなさそうですが、私が！と、

ありえない変化です。今は知って良かったと思うぐらいになっています。

4.発信する側に立つことで、今迄使ったことがなかった、canvaでスライドを作成するようになった。

娘の方が構えず感覚でcanvaを使いこなすのに驚き、娘との共通の会話が増え、こういった方面でも会話ができるようになった。

5.電子書籍を出版

本当に出版できました。

6. standFMで音声配信

声に全く自信のなかった私が、飾らなくていい素のままでいいと知り、発信者側にたつ。これも昨年には信じられないことです。

7. お仲間との絆

3.0のお仲間とより絆が深くなった

と私は感じています。

お互いを尊重しながら応援しあい、時には自分と違った意見をもらうこともあったりと、自分の頭のない考えを知ることが出来てとてもありがたい存在でしかありません。

困った時には手を差し伸べてもらえたり、遠くに住んでいても、とても近くに感じました。

さらに今年の夏から新しいメンバーさんとも交流が増え、楽しさが増えました。

部活を一緒に運営してきたお2人とは、北海道、東京、大阪とこんなに離れているのにとても濃い繋がりになっていると感じています。

8.早起きが、昨年よりできるようになった

夜な夜な作業することが当たり前だった私ですが、朝活する機会が昨年よりも増えました。

それも1人ではない、メンバーさんが起きてられるって思うと、起きやすくなるって不思議だけど本当です。

9.鼻うがいができるようになった

乗り気ではなかった鼻うがい笑

ですが、やった後の気持ち良さを知ることができました♪

10.zoomを使うのに気負いがなくなった

上手い出来ないときもありますが、トライ&エラーを繰り返したことで、気負いなく設定するようになっていきます

以上です。コロナで何も出来ないなんてことは全くなかった充実しまくりの1年でした。それもサロンの存在があってこそだと思っています。ありがとうございました❤️

 kaoさん

* 去年の今と、今年の今の自分を比較して *

流れに乗っていたら、
いつか...と思っていた個人事業主になっていた！
(自分もびっくり。収益化はまだまだこれからですが)

お片付け×おそうじLABOを立ち上げた
(サロンに入らなければ、無かったご縁ですー！！)

LABOで講座やLIVE掃除をしたりできるようになった
(去年の今では考えられないです！)

ブログ記事の読者さんが増えた
(この冬、ドライブでの遭難シリーズの記事などが1位になっていて、お役に立ったんだと嬉しくなりました)

動画が作れるようになった(これまた去年では有り得ない事！)

日本中にいるサロンメンバーさんとの絆が深まった
(家族も倒れたり色々あり、皆さんの優しさが染みしました)

仕事が自分のペースでできる環境になってきた
(望めば叶うのだと、改めて実感)

自分軸で人生を考えられるようになった
(ブログなど発信する事で、さらに自分に向き合うように)

自分の体や内面に目を向けられるようになった
(自分が幸せでいる事が、周りの幸せにも繋がると思えたら、自分が幸せになる事への変な罪悪感がへりました)

素敵なモノ、食べ物、風景、人、出来事に会くと、写真を撮るクセがついた
(ブログにしたり発信しよう！と自然に頭が回ってるようです(笑))

* サロンに入る前と今の自分を比較して *

これは素敵！と思うモノや事に出会った時ほど、アウトプットする前提でそのモノを見るように

日本中に仲間が出来て、コロナ禍で不便な所に住んでいるにもかかわらず、新しい出会い増え続ける日々に

まずは何事もやってみよう！と思えるようになった

パソコンが苦手だったのに、ブログを作り、zoomをしたり動画やスライドを作り、SNSまでできるようになっていた！

浄化や神社参拝、片付けに掃除などで明らかに環境や人生の質が変わったと感じています〜
きっかけをくださったサロンに感謝です

周りに合わせる【他人軸】人生から、【自分軸】人生に切り替える事ができ、価値観の会う仲間に会えたこと！

テレビを見なくなりましたー

片付けを繰り返し、沢山ものを捨ててきて、気に入ったものを長く使える様にと、自分や家族のために【良いもの】を選ぶようになりました。

以前に比べて、見回りに気に入ったモノや好きなものが増えました。(実家にきて、また断捨離が必要になりましたが...)

やっと、ブログや書籍から目に見える収入が上がるようになり、頑張って書いたものが認めてもらえた様な気がして、嬉しい気持ちになっていた最近です。

振り返りながら、来年はどうしたいだろう？と考えるきっかけにもなりました。

去年の今頃、冬に琵琶湖までいきました。
飛行機からの景色、琵琶湖の景色、大阪の景色、高島の景色、皆さんとの時間...今でも声や音、味や香りと一緒に思い出されます。

またあんな旅に、出たいなあー(^[^])
と、この一年を振り返っていた今晚でした。

遅くなり申し訳ありません。

宜しくお願いします！！

サロンメンバーの皆様、リアルで素晴らしい変化をシェアしてくださりありがとうございました！

これをお読みになっているあなたも、ぜひこの素晴らしい循環の和(輪)の中に加わってみませんか。

プチセミナーでお届けしたように、コロナの時代だからこそ、
お互いに高め合い、支え合い、協力しあうことで、あなたの人生を軽やかに生きてい
きましょう！

私達もメンバーさんも、あなたを大歓迎いたします！！

ということで、
【幸せのつむぎかたサロン3.0進化】のお仲間の募集がスタートしました。

こちらのレターに私達夫婦の想いを込めましたので、ぜひお読みくださいね。

↓↓↓

[期間限定で募集再開！【幸せのつむぎかたサロン3.0～Evolution《進化》～】へご招
待します。](#)

↑参加フォームもこちらから。クリスマスの25日が締め切り日となっています。

 あなたの人生に【幸せのつむぎかたサロン】という場のギフトをぜひ ✨

2020年12月25日
幸せのつむぎかたサロン
まごきょん & いっさん