

## ♪子連れで帰省！持ち物リスト〔冬バージョン〕

### ★お父さん

- 着替え（Tシャツ&シャツ） 枚
- 着替え（パンツ&靴下） 枚
- 着替え（ボトム類）
- パジャマ セット
- 上着など防寒着類&帽子

### ★お母さん

- 着替え（靴下&シャツ類） 枚
- 着替え（パンツ&ブラ） 枚
- 着替え（トップス） 枚
- 着替え（ボトム類） 枚
- パジャマ・靴下・レッグウォーマー
- 上着など防寒着&マフラー&帽子
- 基礎化粧品（美肌水・リップクリーム・日焼け止め・ハンドクリーム）
- メイク類一式（手鏡・口紅・ファンデなど）
- ヘアケア用品（ヘアアイロン・櫛・ワックス・髪留め）
- 予備のカバン類（温泉に行く時用など）
- 靴類（ブーツ・クロックス・スニーカー）
- 本・雑誌・エプロン

### ★長女（小6）

- 着替え（パンツ&靴下&タイツなど）
- 着替え（トップス&ボトム）
- 上着など防寒着・帽子・ネックウォーマー
- パジャマ・靴下
- 学校の宿題・雑誌・遊び道具

### ★次女（3歳）

- 着替え（トップス&ボトムス）
- パジャマ・スリーパー（寝冷え対策）
- 肌着&靴下&布パンツ 枚
- 紙パンツ&おしり拭き&おねしょシート
- 上着など防寒着・帽子
- ガーゼ&フェイスタオル&バスタオル
- お箸・スプーン・フォークセット
- 洋服ハンガー（洗濯干し用）
- お手入れセット（爪きり・鼻吸い器など）
- おもちゃ類&絵本&お絵かきセット
- 補助便座（洋式便座に乗せるオマル）

### ★ペット（犬）の持ち物リスト

- 首輪&リード
- ハウス（ケージ）
- フリース（ハウスの中に敷く用）
- ドッグフード
- ワンコ用おやつ
- 水入れ

### ★家族共通

- 運転免許証（夫婦）
- 健康保険証（家族全員分）
- メガネ（老眼鏡）（夫婦）
- ペットボトル・水筒（水&お茶）
- フェイスタオル・バスタオル・ハンドタオル・手ぬぐい（家族分）
- シャンプー&リンス&石鹸&シェーバー
- 洗濯用洗剤セット（粉・液体・リンス）
- 歯磨きセット（4人分）
- アロマオイル（ラベンダー・ティーツリー）
- どくだみ茶
- 珠数セット（家族分）
- スマホ・携帯充電器
- お土産・お供え（ 件分）
- お年玉用袋（ 枚）
- ビニール袋類・紙袋類
- 雨具・傘
- 日持ちしない食材
- クーラーボックス
- 
- 
- 
- 
- 

### ★家のこと

- ゴミの処理
- 食品の保存・冷蔵庫中身チェック
- 戸締り&火の元&冷蔵庫のドア
- 水道の元栓を締める
- 
-