34歳で独立起業！自由にストレスフリーで生きるアラフィフ夫婦がリアルに実践してきた【人生の創り手となるための3ステップ】とは

人生の創り手となるための3ステップ！
（願望実現の3ステップ）
～Happiness＊幸せのつむぎかた～

- 量子力学的・シンプルな仕組み
  原理原則
- 1.イメージする・思考（頭で想像・妄想する）
  - 波の状態
  - 誰にも見えない
  - 周波数と共鳴する
- 2.形にする・言語化
  （言葉として出す・言霊）（文字にして可視化する）
  - 粒の状態
  - 観測される
- 3.行動する
  （地球は行動の星）
  - 現実化へ
- 例
  - パンケーキを食べたい！
    - 1.ふわふわ有名店のパンケーキが食べたい！と心で思う
    - 2.お店に行ってオーダーする
    - 3.出てきたら、食べる ⊖ 出てきても見てるだけだと食べられない、味を体験できない
- 私達の場合
  - ログハウス
    - 1.いつかログハウスを建てて住みたい！と夫婦の夢・心で願う ⊖ 20代後半
    - 2.「田舎にログハウスを建てよう！」と夫婦で決める ⊖ さらに資料を集めたり、メーカーさんを探したりして理想のログハウスを設計する
    - 3.実際に建築するための行動いろいろ
      - おばあちゃんのお家に間借りして節約 ⊖ 30歳
      - 資金を貯めるため、がむしゃらに働いた
      - 自分達で建てるために木工工房で修行 ⊖ いっさん 旅行会社から転職 ⊖ 31歳
      - 土地探しに2年
      - メーカーさんと打ち合わせしてハーフセルフビルド ⊖ 32歳
      - 理想の土地にログハウスを建てて暮らすことができている ⊖ 33歳
  - 夫婦で起業
    - 1.どこにも雇われることなく自由に暮らしたい
      せっかく建てたログハウスで仕事がしたい
      日々子供としっかり向き合って暮らしたい
    - 2.長女を妊娠中に夫婦で何度も話し合う
      「よし！独立しよう！」と決める
    - 3.実際に開業届を出して
      - ・ログハウスとハンドメイド家具の仕事 ⊖ 家を建てるときのスキルがそのまま活かせた
      - ・乳児を抱えながらできる＝インターネットを使った仕事 ⊖ もともとパソコンが好きでW95から